



Ecole Alsacienne de Sophrologie – Strasbourg
9, rue de Colmar – 67118 Geispolsheim - Tél. : 07 64 20 08 56

Internet : www.sophrologie-alsace.com

Mail : eas.67@laposte.net

Ecole membre de la Société Française de Sophrologie
Référéncée au DATADOCK sous le numéro 0030440
N° Enregistrement : 42670183667 – n° SIRET : 434 617 437 00034

Ut Conscientia Noscatur

SOPHROLOGUE SPECIALISTE DE L'ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE : Programme.

1^{er} module : Psychologie du développement et psychopathologie (3 jours)

1. Psychologie du développement :

- Notions générales du développement du petit enfant.
- Le développement sous l'angle de l'affectivité et ses failles : approche psychanalytique,
- La théorie de l'attachement.
- Les techniques de sophrologie s'y rapportant.

2. L'identité :

- Notions, ses failles, ses ressources, les techniques de sophrologie s'y rapportant.

2^{ème} module : Le mécanisme de l'emprise dans la relation "abuseur-abusé" (3 jours)

Exposé théorique et illustration à partir de situations cliniques.

3^{ème} et 4^{ème} module : Les entretiens (2x3 jours)

- Introduction.
- Les grands types d'entretiens.
- L'identification des besoins.
- Gérer une demande d'entretien.
- Repérage d'un symptôme.
- Nos signes extérieurs de stress, attitudes corporelles.
- L'authenticité du thérapeute.
- La concordance verbale.
- Les positions dans la relation.
- Interactions, empathie.
- La qualité de présence.
- Les personnes anxieuses.

Mises en situations, analyse et débriefing.

5^{ème} module : "Approche de la psychopathologie" (3 jours)

- Généralités, Structures et Troubles de la personnalité
- La dépression
- Le suicide
- Les jeunes
- Les troubles anxieux.

Théories, exemples cliniques et outils sophrologiques utilisables.